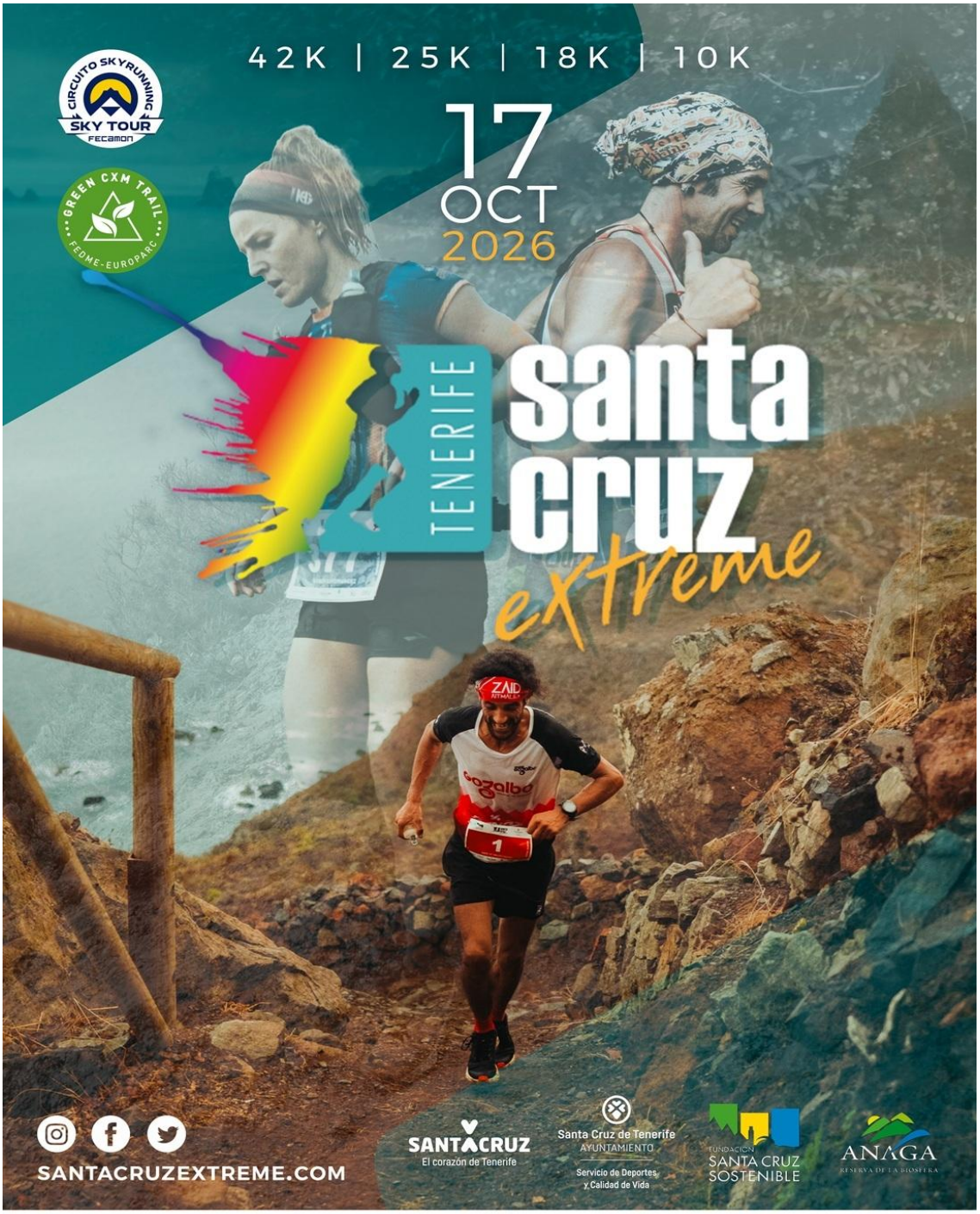
ROAD BOOK 2026



tenerife despierta emociones · DXT TENERIFE · FRED. OLSEN Express · CROWN SPORT NUTRITION · Orvecame

Índice

- **Recogida de dorsales.**
- **Horario de salida de las pruebas. Transportes a la salida. Consigna**
- **Tiempos de corte. Lugares de avituallamiento.**
- **Material obligatorio.**
- **Como seguir la prueba.**
- **Programa general y horarios.**
- **Buenas prácticas ambientales.**

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será la zona de Meta, en la **explanada situada delante de la entrada a la estación Marítima**, junto a la **Plaza de España de Santa Cruz**. Un lugar céntrico muy próximo a todos los hoteles de la ciudad.

Fecha de entrega: VIERNES 16 DE OCTUBRE.

Horario de entrega: 10:00 a 20:30 HORAS.

Se ha ampliado el horario previsto en previsión de posible retraso en la llegada de barco desde otras islas o cualquier otro imprevisto.

Para retirar el dorsal de otro participante basta con presentar la autorización firmada por el interesado cuyo modelo está disponible en la web y una copia de su DNI (vale imagen en el móvil). No se entregará bolsa sin la referida documentación.

Entrega de la bolsa del corredor.

En la bolsa del corredor encontrarás la camiseta conmemorativa y otros artículos de regalo de las marcas patrocinadoras de la carrera.

Como material imprescindible y que debes de comprobar encontrarás el dorsal personalizado con el CHIP incorporado en la parte trasera. Es importante no doblar ni recortar el dorsal por cuanto se podría dañar el chip, elemento obligatorio para registrar el paso por los controles y el tiempo oficial de carrera.

Con la simple comprobación del nombre que figura en el dorsal te evitas que por error en la entrega de la bolsa corras con el nombre de otro.

NOTA: Te facilitaremos en lo posible el cambio de talla de camiseta. Si lo necesitas pídelo al personal de organización.

HORARIOS DE SALIDA DE LAS PRUEBAS – TRANSPORTE - BOLSA DE META

TRANSPORTE A LAS SALIDAS.

- El transporte para los participantes de la **modalidad XTRM 42K** hasta la salida en la Playa de Las Teresitas empezará a las **6.30 horas** desde la zona de meta (parada de bus de Plaza de España). Los participantes de esta modalidad podrán ir por su cuenta (el acceso a la salida de la playa de Las Teresitas está abierto al tráfico) o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

  El servicio de transporte es de uso exclusivo para los corredores que lo hayan contratado al realizar la inscripción.

- El transporte para los participantes de la **modalidad XTRM 25K** hasta la salida en Taganana empezará a las **7.15 horas** desde la zona de meta (parada de bus de Plaza de España). Los participantes de esta modalidad podrán ir por su cuenta o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

  El servicio de transporte es de uso exclusivo para los corredores que lo hayan contratado al realizar la inscripción

- El servicio de traslado hacia la salida de Afur de la modalidad **XTRM 18K** será a las **8.15 horas** desde la zona de meta (parada de bus de Plaza de España).

  Los participantes lo podrán hacer por su cuenta o bien utilizando el transporte de la organización para quienes lo hayan contratado al realizar la inscripción.

- Por último, el servicio de traslado hacia la salida de Catalanes de la modalidad **XTRM 10K** será a las **8.30 horas** desde la zona de meta (parada de bus de Plaza de España). El traslado de participantes será hasta Casa Santiago. Desde ahí los participantes deberán bajar caminando hasta Los Catalanes.

  Los participantes lo podrán hacer por su cuenta (el acceso hasta Casa Santiago en la TF-12 está abierto al tráfico) o bien utilizando el transporte puesto por la organización para quienes lo hayan contratado al realizar la inscripción. El acceso hasta la plaza de Catalanes desde la TF-12 estará restringido exclusivamente a vehículos de la organización.

BOLSA DEL CORREDOR PARA META (CONSIGNA).

Los participantes de la modalidad XTRM 42K podrán dejar una bolsa o mochila personal en la salida de la carrera que encontrarán una vez lleguen a la meta. Esta bolsa será recogida el mismo día en la salida de Las Teresitas hasta las 07:45.

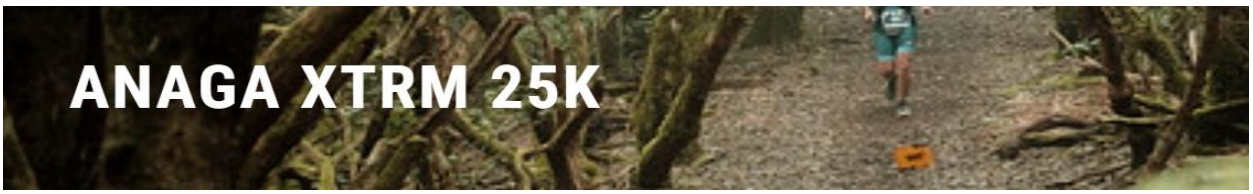
Los participantes de la modalidad XTRM 25K, XTRM 18K y XTRM 10K deberán depositar su mochila personal si lo desean en el guardarropa que estará ubicado en la zona de meta antes de tomar el transporte hacia la salida de Taganana, Afur o Casa Santiago.

HORARIO DE SALIDA DE LAS PRUEBAS

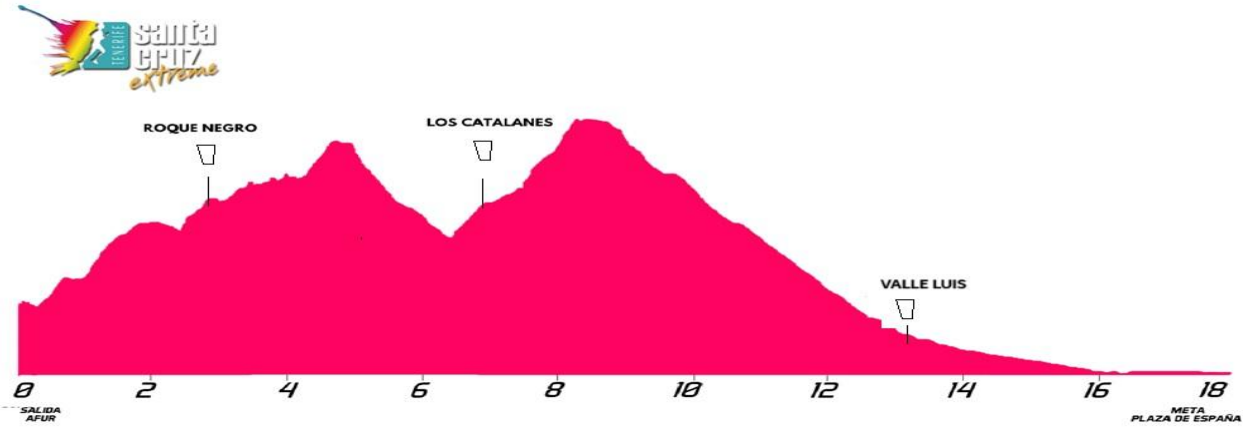
- XTRM 42K SALIDA A **LAS 8:00 HORAS DESDE LA PLAYA DE LAS TERESITAS** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 7:50)
- XTRM 25K SALIDA A **LAS 9:30 HORAS DESDE LA PLAZA DE TAGANANA** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 9:20)
- XTRM 18K SALIDA A **LAS 10:30 HORAS DESDE AFUR** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 10:20)
- XTRM 10K SALIDA A **LAS 11:00 HORAS DESDE LOS CATALANES** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 10:50)

TIEMPOS DE CORTE Y LUGAR DE AVITUALLAMIENTOS

ANAGA XTRM 42K TIEMPOS DE CORTE EN LOS PUNTOS DE CONTROL	PUNTO KILOMÉTRICO	TIEMPO MÁXIMO
Salida en la playa de Las Teresitas	—	---
Degollada de Abicore	7.3 Km	1:40 Horas
Taganana	13.7 Km	2:50 Horas
Taborno	21.9 Km	5:15 Horas
Roque Negro	28.1 Km	6:50 Horas
Los Catalanes	32.7 Km	8:10 Horas
Valle Luis	38.4 Km	9:30 Horas
META	42.8 Km	10:30 Horas



ANAGA XTRM 25K TIEMPOS DE CORTE EN LOS PUNTOS DE CONTROL	PUNTO KILOMÉTRICO	TIEMPO MÁXIMO
Salida en la Plaza de Taganana	—	---
Taborno	8.2 Km	2:30 Horas
Pico del Inglés	13.0 Km	3:40 Horas
Valle Luis	19.0 Km	4:40 Horas
META	23.4 Km	5:30 Horas



ANAGA XTRM 18K			
PUNTOS DE PASO y AVITUALLAMIENTOS	P.K.	Primero	Último
Roque Negro (Control y Avituallamiento)	2.65	00:20	00:55
Los Catalanes (Control y Avituallamiento)	8.10	00:55	02:15
Valle Luis (Avituallamiento)	12.80	01:25	03:30
META	17.65	01:45	04:30 h

ANAGA XTRM 10K TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)	PUNTO KILÓMETRICO	CORTE
META, Plaza de España	10,00 km	02:30 h

NOTA. Para las pruebas XTRM 18K y XTRM 10K aunque tenemos un tiempo máximo previsto de paso por los puntos de control es solo a efectos organizativos. En la práctica no debe haber ningún problema que impida a los participantes llegar a la meta por límite de tiempo.

Los tiempos de corte podrán ser ampliados por circunstancias especiales como condiciones climatológicas adversas o el estado del terreno.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

SEGÚN REGLAMENTO:

MATERIAL OBLIGATORIO. Los participantes de las modalidades Anaga XTRM 42K y 25K deberán portar, a lo largo de todo el recorrido el siguiente **material obligatorio**:

⇒ Indumentaria y zapatillas adecuadas o calzado minimalista y alternativo con sus condiciones de uso, según se indica en el apartado siguiente de este artículo
⇒ Cinturón o mochila con capacidad suficiente para portar todo el material obligatorio.
⇒ Depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad.

⇒ Manta térmica de emergencia *(medidas mínimas 1,20 x 2,10 cm).*
⇒ Cortaviento. Que en condiciones de mal tiempo la organización puede sustituir por un chubasquero (este hecho sería comunicado con la suficiente antelación)
⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.

Para la modalidad **ANAGA XTRM 18K se** establece el siguiente material obligatorio:

⇒ La indumentaria y zapatillas adecuadas en los términos ya establecidos en los apartados anteriores o calzado minimalista de conformidad con el artículo anterior.
⇒ Depósito de agua de al menos 0,5 litros de capacidad.
⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.

Se permite el uso de bastones que puede ser limitado en el inicio de la carrera por seguridad.

IMPORTANTE: Los participantes federados participantes en las modalidades del circuito SKY TOUR de FECAMON están sujetos al control de material obligatorio recogido en el reglamento de las Series.

Se permite el uso de bastones que puede ser limitado en el inicio de la carrera por seguridad.

Supervisión de material. La organización podrá realizar control del material de forma aleatoria en cualquier punto de carrera. A todos los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material expuestos en este artículo se le podrá impedir la participación en la prueba o ser sancionados con tiempo adicional.

Deberás llevar **marcados con tu número de dorsal todos los consumibles que portes desde la salida**. Y no te olvides de tu **depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad para las bebidas**, **no habrá vasos en los avituallamientos**.

COMO SEGUIR LA CARRERA

Las pruebas de la Santa Cruz Extreme no son de fácil seguimiento al discurrir en su mayor parte por senderos sin acceso rodado.

Para la XTRM 42K te recomendamos por ser los puntos más accesibles la salida en San Andrés y por supuesto la llegada en Plaza de España.

También podrías subir para el seguimiento por los pueblos de Taborno o Roque Negro y por la carretera de la dorsal en la zona de Casa Santiago para luego ya dirigirte a meta.

Para la XTRM 25K, por supuesto en la salida en Taganana. En carrera el punto más adecuado sería la zona de Casa Santiago y ya dirigirte a meta.

No obstante es importante tener en cuenta que aunque todas las carreteras estarán abiertas al tráfico, puede haber retenciones por el paso de la carrera. Anaga es un territorio sensible y la gran afluencia de visitantes en transporte particular puede generar problemas de diferente índole.

SEGUIMIENTO DE TIEMPOS Y RESULTADOS

La prueba contará con el cronometraje con sistema ChronoTrack en todos los controles de paso. Se podrá seguir el desarrollo de la carrera en tiempo real a través del seguimiento online con la predicción de tiempos de paso por los puntos de control de cada corredor. Encontrarás el enlace en la web de la carrera: www.santacruzextreme.com.

Una vez finalizada la carrera, en el mismo enlace de resultados tendrás a disposición las clasificaciones completas de la prueba, y los resultados de cada participante con los tiempos parciales, diploma finisher, etc. Todo en un mismo lugar.

RESUMEN PROGRAMA DE HORARIOS

Aquí tienes un programa con todos los HORARIOS de la carrera que te puede ser útil:

VIERNES 16 DE OCTUBRE

10:00 – 20.30 ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR.

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

6:30 – 6:45 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 42K DESDE LA ZONA DE META A LA PLAYA DE LAS TERESITAS (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

7:15 – 7:30 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 25K DESDE LA ZONA DE META A TAGANANA (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

7:30 CONTROL DE MATERIAL PARA PARTICIPANTES DE LA XTRM 42K

8:00 SALIDA XTRM 42K DESDE PLAYA DE LAS TERESITAS

8:15 – 8:30 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 18 KM DESDE LA ZONA DE META A AFUR (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

8:30 – 8:45 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 10 KM DESDE LA ZONA DE META A CASA SANTIAGO (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

9:30 SALIDA XTRM 25K DESDE TAGANANA.

10:30 SALIDA XTRM 18 KM DESDE AFUR.

11:00 SALIDA XTRM 10 KM DESDE CATALANES.

11:50 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 10K.

11:55 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 25K.

12:10 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 18K.

13:00 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 42K.

14:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 10K y 18K

15:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 25K

17:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 42K

18:30 CIERRE DE CARRERA.

NOTA: LOS HORARIOS DE ENTREGA DE PREMIOS PODRÁN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS DE PROTOCOLO. Rogamos estar pendientes a la información facilitada a través de los canales oficiales de la carrera.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

La Santa Cruz Extreme no es sólo una competición deportiva, su principal motivación es promover el desarrollo rural del Macizo de Anaga sobre la base de sus recursos naturales sin dañarlos, donde más del 90% del recorrido está dentro del ámbito del Parque Rural de Anaga.

El Parque Rural de Anaga tiene una potencialidad increíble, una belleza que debemos saber de exportar. Los recorridos de la Santa Cruz Extreme permiten conocer casi la totalidad de caseríos y zonas emblemáticas. Esta prueba quiere ser un referente en la difusión de un entorno único que logre ser un vehículo hacia el exterior de sus encantos y atraer nuevos visitantes y revitalizar el entorno, eso sí, bajo el más estricto cumplimiento de respeto al medio ambiente.
Así pues, tenemos el compromiso legal y moral, de contribuir a su legado en perfectas condiciones, primando la conservación de su patrimonio natural y cultural. Por tanto, inscribirse en la carrera Santa Cruz Extreme, además de ser una experiencia de superación personal, debe ser un compromiso ambiental, y por estos motivos queremos recordarte algunos aspectos clave a tener en cuenta tanto en tus entrenamientos como en el día de la carrera:

- Por sus valores naturales y culturales, el Macizo de Anaga ha sido distinguido también como Reserva de la Biosfera por la Unesco.
- Comprométete con el deporte y con el medio ambiente.
- **Respeta en todo momento el itinerario establecido y balizado por la organización**, conserva los valores naturales del espacio. No hacerlo es además sancionable por los árbitros de carrera.
- **No utilices atajos**, su uso genera graves problemas de erosión y no debemos contribuir a ello.
- Sé consciente en todo momento (incluso en el recorrido fuera del Parque) de que **nunca debemos alterar el medio** (cortando o deteriorando flores y/o plantas...) **ni a sus legítimos pobladores** (animales o personas) y siempre hemos de desenvolvernos respetando todo aquello que nos rodea. **Tampoco perturbes a los animales domésticos ni al ganado.**
- **No grites ni alteres la calma del entorno**, es uno de sus mayores valores.
- Acude en transporte colectivo, **reduce tu huella de carbono.**
- **Deposita tus basuras en los lugares habilitados y no uses envases desechables**, menos, es más. Todo abandono de cualquier material es una grave amenaza para el entorno y será sancionada por los árbitros.
- Deberás llevar **marcados con tu número de dorsal todos los consumibles que portes desde la salida**. Y no te olvides de tu **depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad para las bebidas**, **no habrá vasos en los avituallamientos**.
- Conserva el patrimonio cultural de Anaga y la tranquilidad de sus habitantes, tu actitud es importante.
- Contribuye al desarrollo socioeconómico de los enclaves por los que transcurre la prueba, consume local.
- Dentro del Parque Rural de Anaga está **prohibida toda recolección de especies animales o vegetales.**
- Sé consciente de que para poder mantener los permisos de las autoridades

medioambientales debemos demostrar que la prueba no debe suponer un riesgo para el Parque Rural de Anaga.

- Ten presentes estas normas en tus visitas previas o posteriores a estos enclaves.

La carrera «Santa Cruz Extreme 18K» es la tercera carrera por montaña en España en obtener la certificación ambiental en carreras por montaña que otorga la FEDME y EUROPARC. La certificación se obtuvo por primera vez en la edición de 2022. Después de tres años de seguimiento, en 2025 renueva y obtiene la certificación de calidad ambiental en la organización de carreras por montaña "Green CXM SANTA CRUZ EXTREME", esta vez para todas sus modalidades. **Toda la Organización y colaboradores de la SANTA CRUZ EXTREME, continúan trabajando en cada edición para mantener cada año esta certificación, hasta su próxima renovación en 2028.**

La organización de la carrera toma como filosofía de trabajo la metodología expuesta en la ***"Guía de Buenas Prácticas para el Desarrollo de Carreras por Montaña en Espacios Naturales Protegidos"***, cumpliendo todas y cada una de las determinaciones ligadas a la minimización del impacto de la carrera, en especial a través de espacios naturales protegidos.
Este evento medioambientalmente sostenible, quiere poner en valor los espacios naturales y el patrimonio cultural y rural de la zona.
Para más información, sobre los valores ambientales del Parque Rural de Anaga, normativa, reglamentación, y buenas prácticas como son la correcta gestión de residuos, o cómo moverte de una forma más sostenible, visita el apartado de **Sostenibilidad Ambiental de la web**.

POR FAVOR, AYÚDANOS A DINFUNDIR LOS VALORES AQUÍ RESEÑADOS, ASÍ COMO LAS BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES A TUS ACOMPAÑANTES, SEGUIDORES Y PÚBLICO EN GENERAL

¡¡¡CONSERVAR EL MEDIO NATURAL ES OBLIGACIÓN DE TODOS, NO OLVIDES CUMPLIR TU PARTE!!!