GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES, SANTA CRUZ EXTREME

La Santa Cruz Extreme no es sólo una competición deportiva, su principal motivación es promover el desarrollo rural del Macizo de Anaga sobre la base de sus recursos naturales sin dañarlos, donde más del 90% del recorrido está dentro del ámbito del Parque Rural de Anaga.

El Parque Rural de Anaga tiene una potencialidad increíble, una belleza que debemos saber de exportar. Los recorridos de la Santa Cruz Extreme permiten conocer casi la totalidad de caseríosy zonas emblemáticas, sin duda, esta prueba quiere ser un referente en la difusión de un entornoúnico que logre ser un vehículo hacia el exterior de sus encantos y atraer nuevos visitantes y revitalizar el entorno, eso sí, bajo el más estricto cumplimiento de respeto al medio ambiente.

Así pues, tenemos el compromiso legal y moral, contribuir a su legado en perfectas condiciones, primando la conservación de su patrimonio natural y cultural, por tanto, inscribirse en la carrerade Santa Cruz Extreme, además de ser una experiencia de superación personal, debe ser un compromiso ambiental, y por estos motivos queremos recordarte algunos aspectos clave a tener en cuenta tanto en tus entrenamientos como en el día de la carrera:

- Por sus valores naturales y culturales, el Macizo de Anaga ha sido distinguido también como Reserva de la Biosfera por la Unesco.
- Comprométete con el deporte y con el medio ambiente.
- **Respeta en todo momento el itinerario establecido y balizado por la organización**, conserva los valores naturales del espacio. No hacerlo es además sancionable por los árbitros de carrera.
- **No utilices atajos**, su uso genera graves problemas de erosión y no debemos contribuir a ello.
- Sé consciente en todo momento (incluso en el recorrido fuera del Parque) de que **nunca debemos alterar el medio** (cortando o deteriorando flores y/o plantas...) **ni a sus legítimos pobladores** (animales o personas) y siempre hemos de desenvolvernos respetando todo aquello que nos rodea. **Tampoco perturbes a los animales domésticos ni al ganado.**
- **No grites ni alteres la calma del entorno**, es uno de sus mayores valores.
- Acude en transporte colectivo, **reduce tu huella de carbono.**
- **Deposita tus basuras en los lugares habilitados y no uses envases desechables**, menos, es más. Todo abandono de cualquier material es una grave amenaza para el entorno y será sancionada por los árbitros.
- Deberás llevar **marcados con tu número de dorsal todos los consumibles que portes desde la salida**. Y no te olvides de tu **depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad para las bebidas**, **no habrá vasos en los avituallamientos**.
- Conserva el patrimonio cultural de Anaga y la tranquilidad de sus habitantes, tu actitud es importante.
- En el caso de existir alerta por riesgo de incendios, recuerda la importancia de mantener

los espacios libres de humo y de cualquier actividad que pueda generar riesgo de fuego.

- La colaboración de todos es fundamental para garantizar la seguridad y la protección del entorno natural.
- Contribuye al desarrollo socioeconómico de los enclaves por los que transcurre la prueba, consume local.
- Dentro del Parque Rural de Anaga está **prohibida toda recolección de especies animales o vegetales.**
- Sé consciente de que para poder mantener los permisos de las autoridades medioambientales debemos demostrar que la prueba no debe suponer un riesgo para el Parque Rural de Anaga.
- Ten presentes estas normas en tus visitas previas o posteriores a estos enclaves.

Además, la **«Santa Cruz Extreme 18K»** fue la tercera carrera por montaña en España en obtener el sello de certificación de Calidad Ambiental en carreras por montaña impulsado por la **Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y EUROPARC-España**, en su edición de 2022. Después de haber superado, gracias a la ayuda de todos los participantes y colaboradores, en 2025 superamos la evaluación y conseguimos certificar todas las modalidades con el título ***"Green CXM SANTA CRUZ EXTREME"***. Actualmente la Organización, junto a la ayuda de la Fundación Santa Cruz Sostenible, continúan cada año trabajando en mantener el sello Green CXM Trail FEDME® que otorga la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), que acredita que cumple con todos los requisitos necesarios para formar parte del selecto *'club'* de carreras de montaña que cuentan con este sello ambiental de la FEDME y EUROPARC-España.

La organización de la carrera toma como filosofía de trabajo la metodología expuesta en la ***"Guía de Buenas Prácticas para el Desarrollo de Carreras por Montaña en Espacios Naturales Protegidos"***, cumpliendo todas y cada una de las determinaciones ligadas a la minimización del impacto de la carrera, en especial a través de espacios naturales protegidos.

Este evento medioambientalmente sostenible, quiere poner en valor los espacios naturales y el patrimonio cultural y rural de la zona.

Para más información, sobre los valores ambientales del Parque Rural de Anaga, normativa, reglamentación, y buenas prácticas como son la correcta gestión de residuos, o cómo moverte de una forma más sostenible, visita el apartado de **Sostenibilidad Ambiental de la web**.

POR FAVOR, AYÚDANOS A DINFUNDIR LOS VALORES AQUÍ RESEÑADOS, ASI COMO LAS BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES, A TUS ACOMPAÑANTES, SEGUIDORES Y PÚBLICOEN GENERAL

¡¡¡CONSERVAR EL MEDIO NATURAL ES OBLIGACIÓN DE TODOS Y TODAS, NO OLVIDES CUMPLIR TUPARTE!!!