



17 Y 18 NOVIEMBRE 2023 SANTA CRUZ DE TENERIFE

trail santa cruz extreme

ANAGA XTRM 60KM, 33KM, 18KM,
10KM, JOËLETTE & VERTICAL



www.santacruzextreme.com



ROAD BOOK 2023



Índice

- **Recogida de dorsales.**
- **Horario de salida de las pruebas. Transportes a la salida. Consigna**
- **Tiempos de corte. Lugares de avituallamiento.**
- **Material obligatorio.**
- **Como seguir la prueba.**
- **Programa general y horarios.**
- **Buenas prácticas ambientales.**



RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será la zona de Meta, en la **explanada situada delante de la entrada a la estación Marítima**, junto a la **Plaza de España de Santa Cruz**. Un lugar céntrico muy próximo a todos los hoteles de la ciudad.

Fecha de entrega: VIERNES 17 DE NOVIEMBRE.

Horario de entrega: 10:00 a 20:00 HORAS.

Este horario se podrá ampliar en el caso de retraso en la llegada de barco desde otras islas o cualquier otro imprevisto.

Para retirar el dorsal de otro participante basta con presentar la autorización firmada por el interesado cuyo modelo está disponible en la web y una copia de su DNI (vale imagen en el móvil).



Entrega de la bolsa del corredor.

En la bolsa del corredor encontrarás la camiseta conmemorativa y otros artículos de la marca HG patrocinadora de la carrera.

Como material imprescindible y que debes de comprobar encontrarás el dorsal personalizado con el CHIP incorporado en la parte trasera. Es importante no doblar ni recortar el dorsal por cuanto se podría dañar el chip, elemento obligatorio para registrar el paso por los controles y el tiempo oficial de carrera.

Con la simple comprobación del nombre que figura en el dorsal te evitas que por error en la entrega de la bolsa corras con el nombre de otro.

NOTA: Te facilitaremos en lo posible el cambio de talla de camiseta. Si lo necesitas pídelo al personal de organización.

HORARIOS DE SALIDA DE LAS PRUEBAS – TRANSPORTE - BOLSA DE META

TRANSPORTE A IGUESTE DE SAN ANDRÉS, PLAYA DE LAS TERESITAS Y AFUR.

- El desplazamiento hasta la salida de la **modalidad XTRM 60K** en Igueste de San Andrés comenzará a **las 5.00 horas** desde la Alameda del Duque de Santa Elena, situada junto a la meta.

Para los corredores alojados en el Hotel Silken Atlántida, hotel oficial de la carrera, habrá un transporte disponible que saldrá a las 4:45 desde la puerta del hotel.

Este transporte a la salida de la XTRM 60K es de **uso obligatorio** para todos los corredores. NO se podrá acceder a la zona de salida en vehículos particulares.

- El transporte para los participantes de la **modalidad XTRM 33K** empezará a las **7.15 horas** desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España. Los participantes lo podrán hacer por su cuenta (el acceso a la salida está abierto al tráfico) o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

Los que decidan utilizar este servicio podrán comunicarlo en el momento de la recogida de dorsales. Este servicio es de uso exclusivo para corredores.

Para los corredores alojados en el Hotel Silken Atlántida, hotel oficial de la carrera, habrá un transporte disponible que saldrá a las 7:00 desde la puerta del hotel.



- El servicio de traslado hacia la salida de Afur de la **XTRM 19K** será a las **8.00 horas** desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España.

Los participantes lo podrán hacer por su cuenta (el acceso a la salida está abierto al tráfico) o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

- Por último, el servicio de traslado hacia la salida de Catalanes de la **XTRM 10K** será a las **8.15 horas** desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España. El traslado de participantes será hasta Casa Santiago. Desde ahí los participantes deberán bajar caminando hasta Los Catalanes.

Los participantes lo podrán hacer por su cuenta (el acceso hasta Casa Santiago en la TF-12 está abierto al tráfico) o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

Los que decidan utilizar este servicio podrán comunicarlo en el momento de la recogida de dorsales. Este servicio es de uso exclusivo para corredores.

BOLSA DEL CORREDOR PARA META (CONSIGNA).

Podrás dejar una bolsa o mochila personal en la salida para cambiarte una vez llegues a la meta. Esta bolsa será recogida el mismo día en el lugar de salida para las modalidades XTRM 60K y XTRM 33K.

Los participantes de la modalidad XTRM 19K deberán depositar su mochila personal en el guardarropa que estará ubicado en la zona de meta antes de tomar el transporte hacia la salida de Afur.

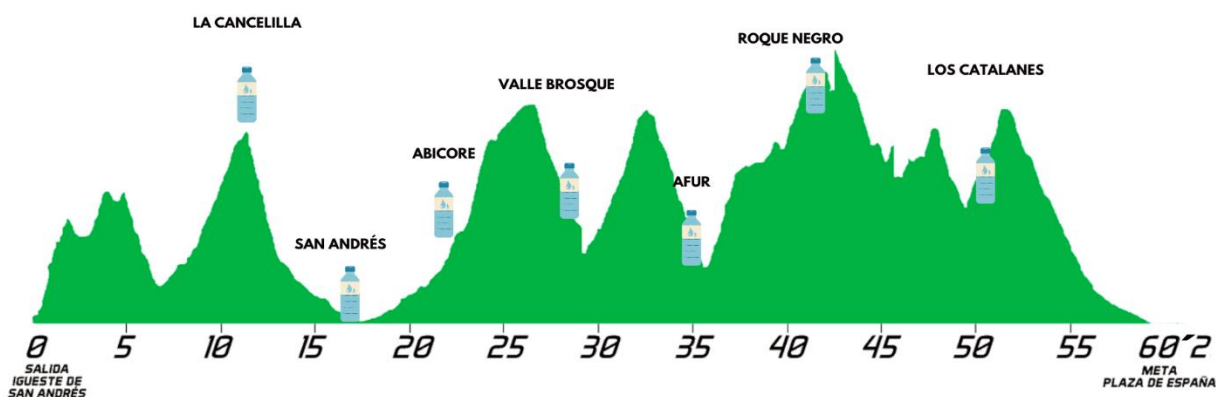
HORARIO DE SALIDA DE LAS PRUEBAS

- XTRM 60K SALIDA A **LAS 7:00 HORAS DESDE IGUESTE DE SAN ANDRÉS** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 6:50)
- XTRM 33K SALIDA A **LAS 9:00 HORAS DESDE EL APARCAMIENTO PRÓXIMO A LA PLAYA DE LAS TERESITAS** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 8:50)
- XTRM 19K SALIDA A **LAS 10:00 HORAS DESDE AFUR** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 9:50)
- XTRM 10K SALIDA A **LAS 10:30 HORAS DESDE LOS CATALANES** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 10:20)

TIEMPOS DE CORTE Y LUGAR DE AVITUALLAMIENTOS



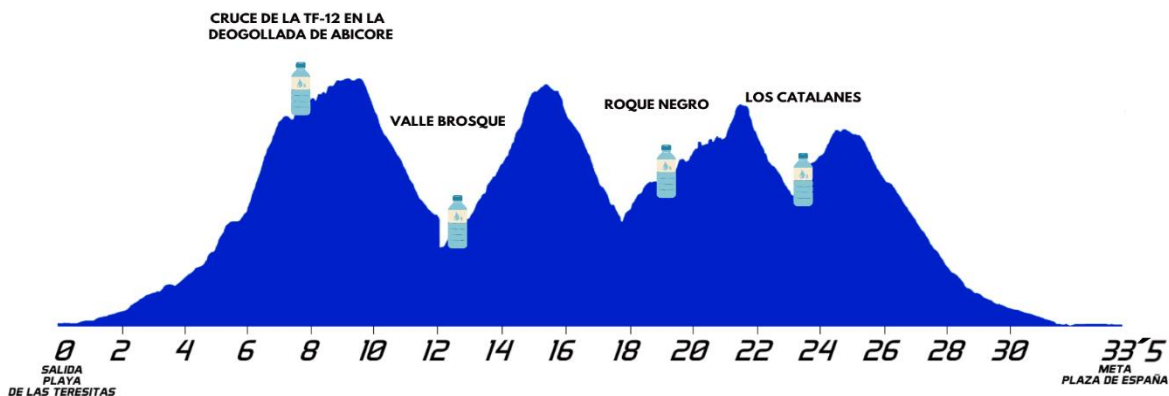
ANAGA XTREME 60 KM + 5.093 M



ANAGA XTRM 60K TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)	PUNTO KILÓMETRICO	CORTE
Salida en Igueste de San Andrés	--	--
La Cancelilla	11,45 km	03:00 h
San Andrés	17,65 km	04:15 h
Abicore	24,15 km	06:15 h
Valle Brosque	28,90 km	07:15 h
Afur	35,60 km	09:20 h
Roque Negro	45,60 km	12:30 h
Los Catalanes	50,50 km	14:00 h
META, Plaza de España	60,20 km	16:00 h



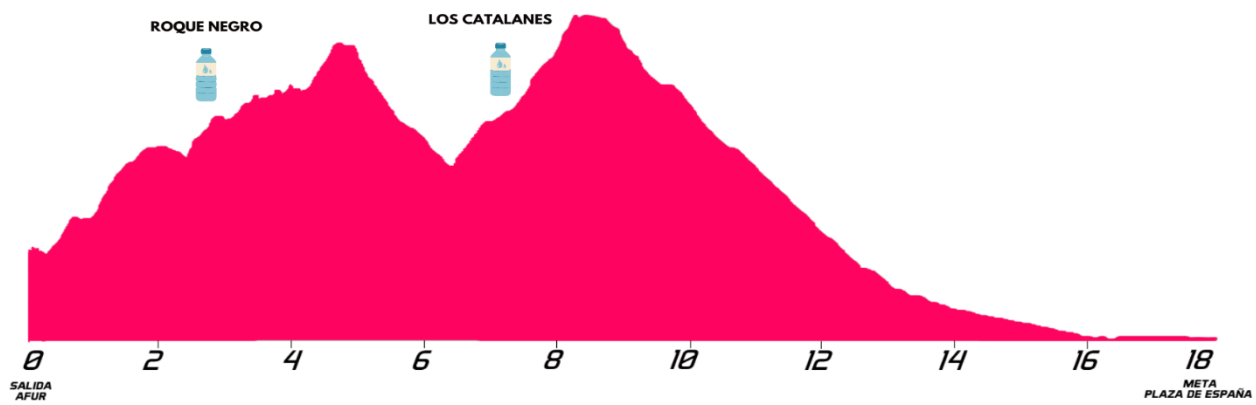
ANAGA XTREME 33 KM + 2.423 M




ANAGA XTRM 33K TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)	PUNTO KILÓMETRICO	CORTE
Degollada de Abicore	7,20 km	01:45 h
Valle Brosque	12,10 km	02:45h
Roque Negro	19,15 km	05:00 h
Los Catalanes	24,05 km	06:30 h
META, Plaza de España	33,75 km	08:30 h



ANAGA XTREME 18 KM + 1.135 M



ANAGA XTRM 18K TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)	 PUNTO KILÓMETRICO	TIEMPO MÁXIMO
Roque Negro	2,65 km	00:55 h
Los Catalanes	7,38 km	02:30 h
META, Plaza de España	18,0 km	4:30 h



Para las pruebas XTRM 19K y XTRM 10K aunque tenemos un tiempo máximo previsto de paso por los puntos de control esto se realiza solo a efectos de control interno. En la práctica no debe haber ningún problema que impida a los participantes llegar a la meta por límite de tiempo.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

SEGÚN REGLAMENTO:

MATERIAL OBLIGATORIO. Los participantes de las modalidades Anaga XTRM 60k y 33K deberán portar, a lo largo de todo el recorrido el siguiente **material obligatorio**:

- ⇒ Indumentaria y zapatillas adecuadas o calzado minimalista y alternativo con sus condiciones de uso, según se indica en el apartado siguiente de este artículo
- ⇒ Cinturón o mochila con capacidad suficiente para portar todo el material obligatorio.
- ⇒ Depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad.
- ⇒ Manta térmica de emergencia (*medidas mínimas 1,20 x 2,10 cm*).
- ⇒ Cortaviento. (Que en condiciones de mal tiempo la organización puede sustituir por un chubasquero este hecho sería comunicado con la suficiente antelación)
- ⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.
- ⇒ Frontal y luz trasera. (Solo para la modalidad Extreme XTRM 60k.)

Para la modalidad **ANAGA XTRM 19K** se establece el siguiente material obligatorio:

- ⇒ La indumentaria y zapatillas adecuadas en los términos ya establecidos en los apartados anteriores o calzado minimalista de conformidad con el artículo anterior.
- ⇒ Depósito de agua de al menos 0,5 litros de capacidad.
- ⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.

La modalidad Joëlette tendrá su propio reglamento donde se establece las condiciones de participación.

Se PERMITE EL USO DE BASTONES que puede ser limitado en salida por motivos de seguridad.

IMPORTANTE: Supervisión control de material. Para los participantes en la **Copa de Canarias de la FECAMON** se procederá al control del dorsal y del material. A todos los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material expuestos en este artículo se le podrá impedir la participación en la prueba o ser sancionados con tiempo adicional.

En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización.



COMO SEGUIR LA CARRERA

Las pruebas de la Santa Cruz Extreme no son de fácil seguimiento al discurrir en su mayor parte por senderos sin acceso rodado.

Para la XTRM 60K te recomendamos por ser los puntos más accesibles el paso por San Andrés y por supuesto la llegada en Plaza de España.

También podrías subir para el seguimiento por los pueblos de Afur o Roque Negro y por la carretera de la dorsal en la zona de Casa Santiago para luego ya dirigirte a meta.

Para la XTRM 33K, por supuesto en la salida en la Playa de las Teresitas. En carrera el punto más adecuado sería la zona de Casas de la Cumbre (en la carretera de la dorsal), luego la zona de Casa Santiago (en la misma carretera a unos 4 km) y ya dirigirte a meta.

No obstante es importante tener en cuenta que aunque todas las carreteras estarán abiertas al tráfico, puede haber retenciones por el paso de la carrera. Anaga es un territorio sensible y la gran afluencia de visitantes en transporte particular puede generar problemas de diferente índole.

SEGUIMIENTO DE TIEMPOS Y RESULTADOS

La prueba contará con el cronometraje con sistema ChronoTrack en todos los controles de paso. Se podrá seguir el desarrollo de la carrera en tiempo real a través del seguimiento online. Encontrarás el enlace en la web de la carrera: www.santacruzextreme.com.

Una vez finalizada la carrera, en el mismo enlace de resultados tendrás a disposición las clasificaciones completas de la prueba, y los resultados de cada participante con los tiempos parciales, diploma finisher, etc. Todo en un mismo lugar.



RESUMEN PROGRAMA DE HORARIOS

Aquí tienes un programa con todos los HORARIOS de la carrera que te puede ser útil:

VIERNES 17 DE NOVIEMBRE

10:00 – 20.00 ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR.

16:00 TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM VERTICAL DESDE PLAZA DE ESPAÑA.

17:00 SALIDA XTRM VERTICAL DESDE BARRIO NUEVO (SALIDA INDIVIDUAL).

18:00 ENTREGA DE PREMIOS XTRM VERTICAL EN LA META DEL PARQUE LAS MESAS.

SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE

5:00 – 5:30 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 60 KM DESDE LA ZONA DE META A IGUESTE DE SAN ANDRÉS (OBLIGATORIA PARA TODOS LOS CORREDORES).

6:30 CONTROL DE MATERIAL PARA PARTICIPANTES DE LA XTRM 60 KM

7:00 SALIDA XTRM 60 KM DESDE IGUESTE DE SAN ANDRES.

7:15 – 7:30 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 33 KM DESDE LA ZONA DE META A PLAYA DE LAS TERESITAS (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

8:00 – 8:15 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 19 KM DESDE LA ZONA DE META A AFUR (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

8:15 – 8:30 SALIDA TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA XTRM 10 KM DESDE LA ZONA DE META A CASA SANTIAGO (OPCIONAL PARA LOS PARTICIPANTES).

9:00 SALIDA XTRM 33 KM DESDE PLAYA DE LAS TERESITAS.

10:00 SALIDA XTRM 19 KM DESDE AFUR.

10:30 SALIDA XTRM 10 KM DESDE CATALANES.

11:15 SALIDA MODALIDAD JOELETTE DESDE CATALANES.

11:30 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 10 KM

11:40 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 19 KM.

12:30 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 33 KM.

14:30 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA XTRM 60 KM.



15:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 19 KM

17:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 33 KM

20:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA XTRM 60KM

23:00 CIERRE DE CARRERA.

NOTA: LOS HORARIOS DE ENTREGA DE PREMIOS PODRÁN SUFRIR MODIFICACIONES POR MOTIVOS DE PROTOCOLO.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

La Santa Cruz Extreme no es sólo una competición deportiva, su principal motivación es promover el desarrollo rural del Macizo de Anaga, Reserva de la Biosfera, sobre la base de sus recursos naturales sin dañarlos. Además, se trata de una de las primeras carreras en España que contará con el sello de certificación de Calidad Ambiental en carreras por montaña impulsado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y EUROPARC-ESPAÑA. Este evento medioambientalmente sostenible quiere poner en valor los espacios naturales y el patrimonio cultural y rural de la zona.

Así pues, tenemos el compromiso legal y moral, contribuir a su legado en perfectas condiciones, primando la conservación de su patrimonio natural y cultural, por tanto, inscribirse en la carrera de Santa Cruz Extreme, además de ser una experiencia de superación personal, debe ser un compromiso ambiental, y por estos motivos les enviamos junto a esta guía del corredor, la **“Guía de buenas prácticas ambientales”**, para que todos le presten especial atención a algunos aspectos clave a tener en cuenta tanto en sus entrenamientos como en el día de la carrera, así como su difusión entre acompañantes, seguidores y público en general.

POR FAVOR, AYÚDANOS A DIFUNDIR LOS VALORES AQUÍ RESEÑADOS, ASÍ COMO LAS BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES A TUS ACOMPAÑANTES, SEGUIDORES Y PÚBLICO EN GENERAL

¡¡¡CONSERVAR EL MEDIO NATURAL ES OBLIGACIÓN DE TODOS, NO OLVIDES CUMPLIR TUPARTE!!!

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES. SANTA CRUZ EXTREME

El Parque Rural de Anaga tiene una potencialidad increíble, una belleza que debemos saber de exportar. Los recorridos de la Santa Cruz Extreme permiten conocer casi la totalidad de caseríos y zonas emblemáticas, sin duda, esta prueba quiere ser un referente en la difusión de un entorno único que logre ser un vehículo hacia el exterior de sus encantos y atraer nuevos visitantes y revitalizar el entorno, eso sí, bajo el más estricto cumplimiento de respeto al medio ambiente.

- Por sus valores naturales y culturales, el Macizo de Anaga ha sido distinguido también como Reserva de la Biosfera por la Unesco.
- Comprométete con el deporte y con el medio ambiente.
- Respeta en todo momento el itinerario establecido y balizado por la organización, conserva los valores naturales del espacio. No hacerlo es además sancionable por los árbitros de carrera.
- No utilices atajos, su uso genera graves problemas de erosión y no debemos contribuir a ello.
- Sé consciente en todo momento (incluso en el recorrido fuera del Parque) de que nunca debemos alterar el medio (cortando o deteriorando flores y/o plantas...) ni a sus legítimos pobladores (animales o personas) y siempre hemos de desenvolvernos respetando todo aquello que nos rodea. Tampoco perturbes a los animales domésticos ni al ganado.
- No grites ni alteres la calma del entorno, es uno de sus mayores valores.
- Acude en transporte colectivo, reduce tu huella de carbono.
- Deposita tus basuras en los lugares habilitados y no uses envases desechables, menos, es más. Todo abandono de cualquier material es una grave amenaza para el entorno y será sancionada por los árbitros.
- **Deberás llevar marcados con tu número de dorsal todos los consumibles que portes desde la salida.** Y no te olvides de tu depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad para las bebidas, no habrá vasos en los avituallamientos.
- Conserva el patrimonio cultural de Anaga y la tranquilidad de sus habitantes, tu actitud es importante.
- Contribuye al desarrollo socioeconómico de los enclaves por los que transcurre la prueba, consume local.
- Dentro del Parque Rural de Anaga está prohibida toda recolección de especies animales o vegetales.
- Sé consciente de que para poder mantener los permisos de las autoridades medio ambientales debemos demostrar que la prueba no debe suponer un riesgo para el Parque Rural de Anaga.
- Ten presente estas normas en tus visitas previas o posteriores a estos enclaves.