

FRED. OLSEN
Express

TENERIFE
santa cruz
extreme

ITR
TRAINING
MEMBER

9 octubre 2021
Santa Cruz de Tenerife

TRAIL
SANTA CRUZ
EXTREME

ANAGA
RESERVA DE LA BIOSFERA

MAB

ANAGA XTRM 60km, 33km, 19km, 10km Joëlette

www.santacruzextreme.com

SANTACRUZ
El corazón de Tenerife

FUNDACIÓN
SANTA CRUZ
SOSTENIBLE

Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO
Deportes

ROAD BOOK 2021



Índice

- **Llegada a Tenerife**
- **Recogida de dorsales**
- **Horario de salida de las pruebas. Transportes a la salida. Consigna**
- **Tiempos de corte. Lugares de avituallamiento**
- **Material obligatorio**
- **Como seguir la prueba**
- **Programa general y horarios**



LLEGADA A TENERIFE

¿Cómo desplazarte?

Si llegas al Isla por el **aeropuerto Tenerife Norte (Los Rodeos)** y no has alquilado vehículo tienes como transporte público las líneas de Transporte Interurbanos de Tenerife (TITSA), en especial la línea 102 que une Santa Cruz de Tenerife y el Puerto de la Cruz con parada en los exteriores del aeropuerto.

- Frecuencia aproximada es de cada 30 minutos en ambos sentidos.
- El precio de billete Aeropuerto-Santa Cruz de Tenerife está en torno a los 3 euros.
- El servicio de taxi a Santa Cruz de Tenerife (con carácter orientativo) se sitúa en unos 20 euros, lo puedes consultar con carácter previo.

Si vienes por el **aeropuerto Tenerife Sur**, hay transporte público de forma constante (solo a partir de las 23 horas las frecuencias disminuyen pero siguen con servicio). El precio está en torno a los nueve euros y el tiempo de trayecto en unos 50 minutos.

Tenerife tiene una amplia oferta de vehículos de alquiler y con precios muy competitivos.

Toda información sobre transporte público urbano e interurbano regular de viajeros en la página la empresa: www.titsa.com

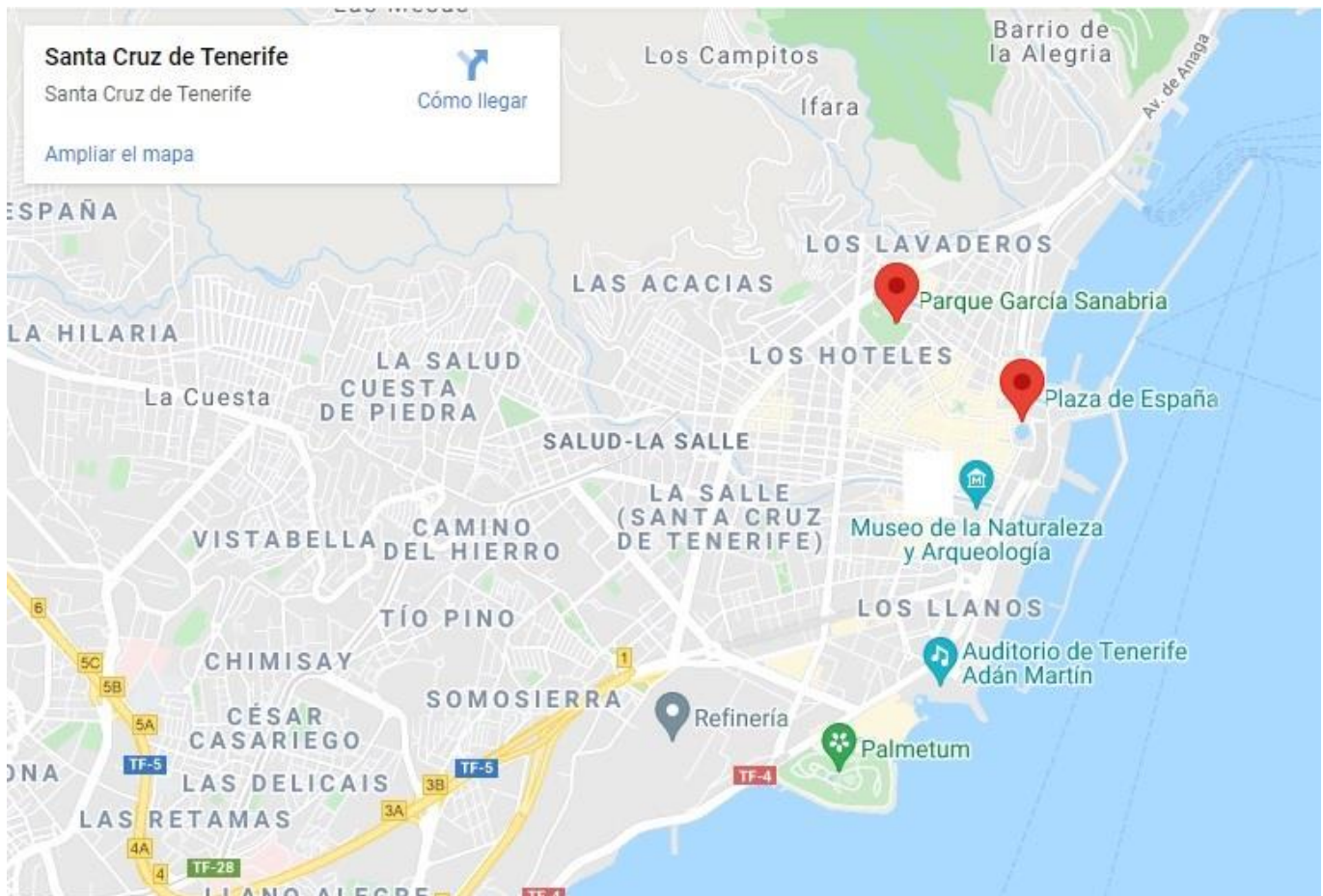
A su vez te dejamos información sobre Tenerife que nos muestra la web de Turismo del Cabildo de Tenerife, ya que estás aquí disfruta. <https://www.webtenerife.com/>

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será en el Parque García Sanabria de Santa Cruz. Un lugar céntrico en exterior muy próximo a todos los hoteles de la ciudad.

Fecha y horario de entrega:

- **Viernes 8 de octubre: de 10:00 a 20:00 horas.**



Documentación a presentar en la recogida de dorsales

- Deberás mostrar el Documento Nacional de Identidad, Pasaporte o documento oficial que acredite fehacientemente tu identidad.
- Se puede retirar en los supuestos de fuerza mayor por otra persona, pero para ello deberás de presentar una autorización firmada por el participante inscrito con una copia del DNI de este. El modelo de autorización está disponible en la web en el apartado Información útil:

<https://www.santacruzextreme.com/wp-content/uploads/2021/10/AUTORIZACION-PARA-LA-RETIRADA-DEL-DORSAL.pdf>



Entrega de la bolsa del corredor. En la bolsa del corredor encontrarás la camiseta conmemorativa y otros artículos de la marca HG patrocinadora de la carrera.

Como material imprescindible y que debes de comprobar encontrarás el dorsal personalizado con el CHIP incorporado en la parte trasera. Es importante no doblar ni recortar el dorsal por cuanto se podría dañar el chip, elemento obligatorio para registrar el paso por los controles y el tiempo oficial de carrera.

Con la simple comprobación del nombre que figura en el dorsal te evitas que por error en la entrega de la bolsa corras con el nombre de otro.

NO se permitirá cambio de talla de la camiseta conmemorativa una vez probada por razones de protocolo COVID.

HORARIOS DE SALIDA DE LAS PRUEBAS – TRANSPORTE - BOLSA DE META

TRANSPORTE A LA PLAYA DE LAS TERESITAS Y AFUR.

El desplazamiento hasta la salida de todas las carreras lo podrán hacer los corredores por su cuenta (los accesos a las salidas están abiertos al tráfico en todo momento) o bien utilizando el transporte puesto por la organización.

- La modalidad XTRM 60K dispondrá de traslado hasta la salida de Las Teresitas que comenzará a las 5.30 horas desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España.
- El transporte para los participantes de la modalidad XTRM 33K empezará a las 7.00 horas desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España.
- Por último el servicio de traslado hacia la salida de Afur de la XTRM 19K será a las 8.00 desde la zona de meta situada enfrente de la Plaza de España.

Los que decidan utilizar este servicio podrán comunicarlo en el momento de la recogida de dorsales. Este servicio es de uso exclusivo para corredores.

BOLSA DEL CORREDOR EN META (CONSIGNA)

Podrás dejar una bolsa o mochila personal para cambiarte una vez llegues a la meta. Atención: esta bolsa será recogida el mismo día en el lugar de salida (Playa de Las Teresitas) para las modalidades XTRM 60K y XTRM 33K.

Los participantes de la modalidad XTRM 19K deberán depositar su mochila personal en el guardarropa que estará ubicado en la zona de meta antes de tomar el transporte hacia la salida de Afur.



HORARIO DE SALIDA DE LAS PRUEBAS

- XTRM 60K SALIDA A **LAS 7:00 HORAS DESDE LA PLAYA DE LAS TERESITAS** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 6:50)
- XTRM 33K SALIDA A **LAS 9:00 HORAS DESDE LA PLAYA DE LAS TERESITAS** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 8:50)
- XTRM 19K SALIDA A **LAS 10:00 HORAS DESDE AFUR** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 9:50)
- SALIDA DE LAS CATEGORÍAS FEDERADAS CADETE Y JUVENIL QUE PARTICIPAN EN LA COPA DE CANARIAS A **LAS 11:00 HORAS DESDE CATALANES** (CIERRE DEL CONTROL DE SALIDA A LAS 10:50)
- CAMPEONATO INTERNACIONAL DE CARRERAS POR MONTAÑA CON JOËLETTE, SALIDA DESDE LOS CATALANES A LAS 11:15 HORAS (Modalidad crono)

El **procedimiento de salida** en todas las modalidades será de salida conjunta de todos los participantes. Se situarán en el espacio de salida manteniendo separación y portando mascarilla que deberán llevar puesta durante los primeros 500 metros de carrera. Luego podrán guardarla y portarla consigo.

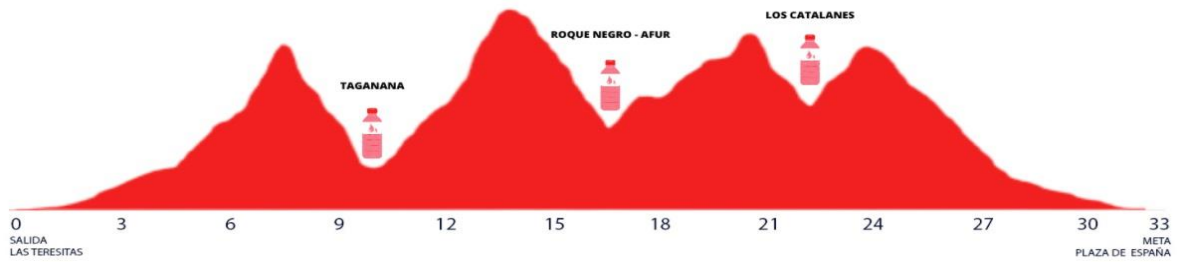
TIEMPOS DE CORTE Y LUGAR DE AVITUALLAMIENTOS



ANAGA XTRM 60K	PUNTO KILÓMETRICO	TIEMPO MÁXIMO
TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)		
Salida en la Playa de las Teresitas	--	--
La Cancelilla	6,4 km	1:35 h
Benijo	30 km	7:15 h
Plaza de la Iglesia en Taganana	37 km	9:20 h
Roque Negro	44 km	11:20 h
Los Catalanes	48 km	12:50 h
META, Plaza de España	58,6 km	14:45 h

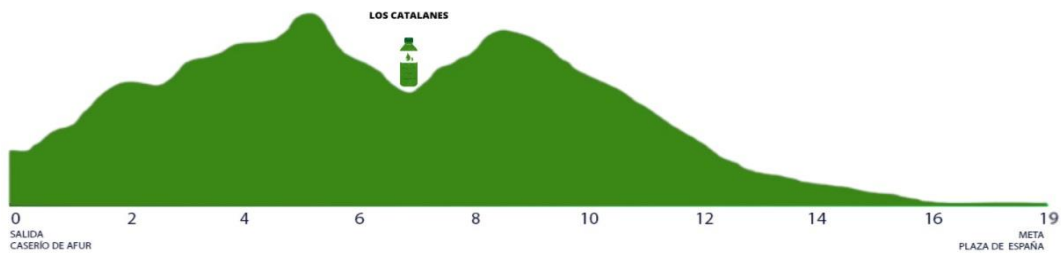


ANAGA XTREM 33K
+2.137 M



ANAGA XTRM 33K	PUNTO KILÓMETRICO	TIEMPO MÁXIMO
TIEMPOS MÁXIMOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL (DE CORTE)		
Taganana	9,7 km	2:45 h
Roque Negro	18 km	4:40 h
Los Catalanes	22,7 km	6:00 h
META, Plaza de España	32,6 km	8:00 h

ANAGA XTREM 19K
+995 M



AVITUALLAMIENTOS XTRM 19K	PUNTO KILÓMETRICO	TIPO
🕒 Roque Negro	2 km	🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌
🕒 Los Catalanes	8,2 km	🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌
🕒 META, Plaza de España	18,4 km	🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌



La prueba XTRM 19K aunque le ponemos un tiempo máximo previsto de paso por los puntos de control esto se realiza solo a efectos de control interno. La organización no aplicará de manera estricta estos tiempos y no debe haber ningún problema que impida a los participantes llegar a la meta

Campeonato Internacional de Carreras por Montaña con Joëlette

La salida de la prueba será en el caserío de Los Catalanes, se utilizará de forma inicial una pista de reciente construcción que asciende destino hacia el paraje de La Fortaleza, desde donde se incorporará al recorrido de todas las carreras en dirección a Valle Luis, y desde aquí, por el paseo marítimo y en dirección a Santa Cruz de Tenerife, llegar a la meta instalada en Plaza de España.

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

SEGÚN REGLAMENTO:

MATERIAL OBLIGATORIO. Los participantes de las modalidades Anaga XTRM 60k y 33K deberán portar, a lo largo de todo el recorrido el siguiente **material obligatorio**:

- ⇒ Indumentaria y zapatillas adecuadas o calzado minimalista y alternativo con sus condiciones de uso, según se indica en el apartado siguiente de este artículo
- ⇒ Cinturón o mochila con capacidad suficiente para portar todo el material obligatorio.
- ⇒ Depósito de agua útil de al menos 1 litro de capacidad.
- ⇒ Manta térmica de emergencia (*medidas mínimas 1,20 x 2,10 cm*).
- ⇒ Cortaviento. (Que en condiciones de mal tiempo la organización puede sustituir por un chubasquero este hecho sería comunicado con la suficiente antelación)
- ⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.
- ⇒ Frontal y luz trasera. (Solo para la modalidad Extreme XTRM 60k.)
- ⇒ Mascarilla.¹

Para la modalidad **ANAGA XTRM 19K** se establece el siguiente material obligatorio:

- ⇒ La indumentaria y zapatillas adecuadas en los términos ya establecidos en los apartados anteriores o calzado minimalista de conformidad con el artículo anterior.
- ⇒ Depósito de agua de al menos 0,5 litros de capacidad.
- ⇒ Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.
- ⇒ Mascarilla²

La modalidad Joëlette tendrá su propio reglamento donde se establece las condiciones de participación.

¹ Su uso se hará de conformidad a las recomendaciones de las autoridades sanitarias en el momento del evento.

² Su uso vendrá delimitado de conformidad con el punto anterior.



Se **PERMITE EL USO DE BASTONES** que puede ser limitado en salida por motivos de seguridad.

IMPORTANTE: Supervisión control de material. Antes de entrar en el recinto de salida se procederá al control del dorsal y del material. A todos los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material y expuestos en este artículo se le podrá impedir la participación en la prueba o ser sancionados con tiempo adicional.

En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización.

COMO SEGUIR LA CARRERA

Las pruebas de la Santa Cruz Extreme no son de fácil seguimiento al discurrir en su mayor parte por senderos sin acceso rodado.

Para la XTRM 60K te recomendamos por supuesto la salida en la Playa de las Teresitas y llegada en Plaza de España.

Como puntos más accesibles, de Benijo a Taganana. Desde aquí podrías subir hasta la Casa Forestal (carretera de la dorsal) para continuar el seguimiento en la zona de Casa Santiago (esa misma carretera a unos 4 km) para luego ya dirigirte a meta.

Para la XTRM 33K, por supuesto en la salida en la Playa de las Teresitas. En carrera el punto más adecuado sería la zona de la Casa Forestal (en la carretera de la dorsal), luego la zona de Casa Santiago (en la misma carretera a unos 4 km) y ya dirigirte a meta.

No obstante es importante tener en cuenta que aunque todas las carreteras estarán abiertas al tráfico, puede haber retenciones por el paso de la carrera. Anaga es un territorio sensible y la gran afluencia de visitantes en transporte particular puede generar problemas de diferente índole.

SEGUIMIENTO DE TIEMPOS Y RESULTADOS

La prueba contará con el cronometraje con sistema ChronoTrack en todos los controles de paso además del control de Meta. Se podrán seguir los resultados de la prueba y tiempos de paso en tiempo real a través del seguimiento online de la prueba. Encontrarás el enlace en la web de la carrera: www.santacruzextreme.com.

En la web de resultados tendrás también a disposición los resultados finales del evento, podrás consultar tu resultado personal con los tiempos parciales y descargar tu diploma. Todo en un mismo lugar.



RESUMEN PROGRAMA DE HORARIOS

Aquí tienes un programa con todos los HORARIOS de la carrera que te puede ser útil:

Viernes 8

10:00 - 20:00 Retirada de dorsales y bolsa del corredor. Parque García Sanabria (SC Tenerife)

Sábado 9

5:30 Salida transporte a la salida para los participantes de la XTRM 60 KM desde Plaza de España (meta de la carrera) *

6:30 Control de material para los participantes de la XTRM 60 KM

7:00 Salida XTRM 60 KM. Playa de Las Teresitas

7:00 Salida transporte a la salida para los participantes de la XTRM 33 KM desde Plaza de España (meta de la carrera) *

8:00 Salida transporte a la salida para los participantes de la XTRM 19 KM desde Plaza de España (meta de la carrera) hacia Afur *

8:30 Control de material para los participantes de la XTRM 33 KM

9:00 Salida XTRM 33 KM. Playa de Las Teresitas

10:00 Salida XTRM 19 KM. Afur

11:00 Salida para las categorías CADETE Y JUVENIL de la Copa de Canarias. Desde Los Catalanes.

11:15 Salida para la modalidad JOELETTE. Desde Los Catalanes

11:30 Llegada prevista ganador de la XTRM 19 KM

12:30 Llegada prevista ganador de la XTRM 33 KM

14:30 Llegada prevista ganador de la XTRM 60 KM

15:00 Entrega de premios de la XTRM 19 KM **

17:00 Entrega de premios de la XTRM 33 KM **

20:00 Entrega de premios de la XTRM 60 KM **

21:45 Cierre de carrera.

*Los corredores podrán ir a la salida por sus propios medios o utilizando el transporte de la organización. Los que vayan a usar el transporte de la organización lo comunicarán en el momento de retirar el dorsal.

**Los horarios de entrega de premios podrán sufrir modificaciones por motivos de protocolo.